

**Εναρκτήρια ομιλία του Προέδρου του ΙΣΝ, Ανδρέα Δρακόπουλου, στο συνέδριο του SNF
Global Center for Child and Adolescent Mental Health στο Child Mind Institute**

Ευχαριστώ θερμά τον Harold, μια ηγετική προσωπικότητα με όραμα στον τομέα, με τον οποίο μας συνδέει μια ισχυρή φιλία για περισσότερα από εικοσιπέντε χρόνια. Όλοι μας στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) αισθανόμαστε εξαιρετικά υπερήφανοι για τη συνεργασία μας με τον Harold και το Child Mind Institute -πρόκειται για μια σπουδαία συνεργασία, στο πλαίσιο της οποίας εμείς, από την πλευρά μας, παρέχουμε υποστήριξη και το Child Mind Institute φέρνει εις πέρας το σημαντικό έργο του. Εκ μέρους του ΙΣΝ, θα θέλαμε να καλωσορίσουμε θερμά όλους τους παρευρισκόμενους. Μας ευχαριστεί ιδιαίτερα η παρουσία τόσων οργανισμών σήμερα, με την εκτενή τους τεχνογνωσία και σε βάθος γνώση να προοιωνίζει μια συναρπαστική συζήτηση. Στο πλαίσιο της εξορισμού ευρείας αποστολής μας, θέτουμε πάντα τον «άνθρωπο στο επίκεντρο». Ωστόσο, για να το εφαρμόσουμε στην πράξη, φροντίζουμε να λαμβάνουμε υπόψη πλήθος διαφορετικών οπτικών, με ιδιαίτερη έμφαση στην οπτική των νέων ανθρώπων. Όπως όλων των νέων ανθρώπων που βρίσκονται εδώ μαζί μας σήμερα, και που αποτελούν για εμάς σταθερή πηγή έμπνευσης με τις ιδέες και τις απόψεις τους. Ενδεικτικά, για τον εορτασμό της 30^{ης} επετείου δράσης και συνεργασίας μας με μια εξαιρετική κοινότητα που περιλαμβάνει περισσότερους από 3.000 δωρεοδόχους-συνεργάτες οργανισμούς που θα γιορτάσουμε στην Αθήνα, τον Ιούνιο του 2026, έχει συσταθεί μια συμβουλευτική επιτροπή απαρτιζόμενη αποκλειστικά από νέους ανθρώπους, το επονομαζόμενο Youth Advisory Committee που διαδραματίζει κεντρικό ρόλο στη διοργάνωση.

Το προνόμιο που μας προσφέρει η τριακονταετής εμπειρία μας –και δεν έχω κανέναν απολύτως ενδοιασμό να μοιραστώ εμπιστευτικά ότι ορισμένοι από εμάς βρισκόμαστε στη ζωή για περισσότερο διάστημα από 30 χρόνια– είναι ότι έχουμε διαπιστώσει ότι οι ριζικές αλλαγές είναι εφικτές σε τομείς, όπως η θεματική που αγγίζει το σημερινό συνέδριο: «η σχέση μας με την τεχνολογία». Όταν ξεκίνησε τη δράση του το ΙΣΝ, χρησιμοποιούσαμε κυρίως το φαξ. Πόσοι από εσάς έχετε χρησιμοποιήσει φαξ πρόσφατα;

Το αναφέρω αυτό ως ενθαρρυντική ένδειξη ότι η αλλαγή είναι δυνατή. Το τεχνολογικό τοπίο μέσα στο οποίο μεγαλώσατε μπορεί να μοιάζει αμετάβλητο, αλλά έτσι μοιάζει πάντα. Εάν δεν είσατε απόλυτα ικανοποιημένοι με τον ρόλο που διαδραματίζει η ψηφιακή τεχνολογία στη ζωή σας ή με τον τρόπο που επηρεάζει την ψυχική σας υγεία, μπορείτε να το αλλάξετε.

Θα είναι εύκολο; Όχι, καθώς πρόκειται για ένα συλλογικό πρόβλημα και θα βρεθείτε αντιμέτωποι με διαφορετικές δυνάμεις που προσπαθούν παράλληλα να αποκομίσουν οικονομικό όφελος από την προσοχή σας. Αλλά δεν μπορούμε να αφήσουμε την τεχνολογία να μας εξουσιάζει. Πρέπει να είναι ένα εργαλείο στα χέρια μας και όχι αυτοσκοπός.

Παρά το γεγονός ότι η πανδημία COVID-19 επιδείνωσε από πολλές απόψεις την ήδη «τεταμένη σχέση» της τεχνολογίας με την ψυχική μας υγεία, οδήγησε και σε ένα θετικό αποτέλεσμα (εκτός από το γεγονός ότι μπορούσαμε να φοράμε φόρμες 24 ώρες το 24ωρο): στη συνειδητοποίηση ότι «Χιούστον, έχουμε πρόβλημα» (ή, στην περίπτωση αυτή, πιο σωστά, «Κόσμε, έχουμε πρόβλημα»). Για να λύσεις ένα πρόβλημα, πρέπει πρώτα να συνειδητοποιήσεις ότι έχεις πρόβλημα, αλλά αυτό δεν είναι από μόνο του αρκετό. Ως κοινωνία βρισκόμαστε στην αφετηρία

της διαδρομής προς την εξεύρεση λύσεων, για να αξιοποιήσουμε το ανθρώπινο δυναμικό και να «συνθέσουμε το παζλ» μέσα από διαφορετικούς τομείς. Πρόκειται για μαραθώνιο, και όχι για έναν αγώνα ταχύτητας.

Και φτάνουμε στον λόγο για τον οποίο βρισκόμαστε σήμερα εδώ. Το SNF Global Center αποτελεί το επιστέγασμα της 25ετούς συνεργασίας μας με το Child Mind Institute - μια σχέση που έχει αποκρυσταλλωθεί τα τελευταία χρόνια μέσα από τη Διεθνή Πρωτοβουλία για την Υγεία (ΔΠΥ). Η ΔΠΥ είναι η υπό εξέλιξη Πρωτοβουλία μας συνολικού ύψους άνω του ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων, με στόχο την ενίσχυση της πρόσβασης σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες σωματικής και ψυχικής υγείας. Το 2021, στο πλαίσιο αυτής της Πρωτοβουλίας, το ΙΣΝ συνέβαλε στην ίδρυση της Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων στην Ελλάδα, μιας συνεργατικής προσπάθειας για την υποστήριξη των επαγγελματιών υγείας σε ολόκληρη τη χώρα με στόχο την ενίσχυση της πρόληψης και της θεραπείας των νέων ανθρώπων με ανάγκες ψυχικής υγείας. Το κλειδί για την επιτυχία της Πρωτοβουλίας ήταν η διασφάλιση της συμμετοχής των νέων στη διαμόρφωση των υπηρεσιών που τους αφορούν.

Την επόμενη χρονιά, χτίζοντας στα θεμέλια που έθεσε η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων στην Ελλάδα και με στόχο την ενίσχυση του θετικού αντίκτυπου του έργου της, ιδρύθηκε το SNF Global Center for Child and Adolescent Mental Health στο Child Mind Institute, εδώ στη Νέα Υόρκη. Το Κέντρο συμερίζεται με την Πρωτοβουλία στην Ελλάδα το όραμα για συστημικές αλλαγές, πάντα με γνώμονα τις εκάστοτε τοπικές συνθήκες, μέσω της ενδυνάμωσης των νέων και της συνεργασίας με τους υφιστάμενους φορείς ψυχικής υγείας.

Η σημερινή μας συνάντηση αντικατοπτρίζει τον τρόπο λειτουργίας του Κέντρου: ενσωματώνει μια ποικιλία απόψεων για να διασφαλίσει ότι οι φωνές των νέων δεν θα παραμείνουν απλώς φωνές, αλλά θα ενσωματωθούν στον προγραμματισμό, διατηρώντας πάντα στο επίκεντρο την κοινή μας ανθρώπινη φύση. Κι εάν σκεφτείτε κάτι ακόμη που θέλετε να μοιραστείτε μαζί μας αργότερα, μπορείτε, καθώς φαίνεται, να μας το στείλετε μέσω φαξ.

Σας ευχαριστώ πολύ.